



Yannick

Kinésithérapeute de Sandrine

Le 14 mai 2010

*- Vous me connaissiez depuis fin 2006 (je crois !), juste quelques mois avant la préparation du défi... Quelles étaient vos impressions la première fois que l'on s'est rencontré ? Pouvez-vous résumer en quelques mots ma personnalité ?*

La première séance était en février 2007 exactement, je me souviens d'une personne toute timide, renfermée. Vous deviez changer de kiné, car votre premier thérapeute changeait d'activité me semble t-il, quelle aventure pour vous, il fallait changer une habitude, aller voir une nouvelle personne !!

Je me souviens que j'ai voulu voir vos jambes, afin d'évaluer votre handicap, qu'avais-je demandé là, montrer cette jambe, et à un étranger en plus. Enfin à force de persuasion j'ai réussi à vous amadouer, j'ai pu évaluer la situation et mettre en route un programme de rééducation au départ assez conventionnel (c'était sans savoir ce qui m'attendait par après). Au fil des séances, nous avons appris à nous connaître, vous vous êtes petit à petit libérée, vous m'avez confié des brides de votre existence, c'est vrai que je n'avais jamais vu une personne avec une telle image négative d'elle-même, toujours fermée, regardant ses pieds, gênée du regard des autres et avec un terrible manque de confiance en soi, la vie ne vous avait pas fait de cadeaux pour vous bloquer à ce point. Lors des séances j'ai essayé avec fermeté mais aussi un peu d'humour (vache parfois) de casser cette carapace qui vous a emprisonné, afin de gagner en confiance, mais là l'arrivée de Patrice et du projet m'a grandement aidé car il y avait un super objectif à atteindre.

*- Et le jour où je vous ai parlé du projet ? J'étais persuadée que je n'avais pas les capacités pour le faire... Pouvez-vous nous en dire un peu plus...Y croyiez-vous ?*

Ce jour là, je m'en souviens bien. Toujours tout timidement vous m'avez demandé si d'après moi vous étiez capable, ça aurait tellement bien arrangé les choses si c'est le kiné qui le dit, mais je vous ai répondu que vous pouviez faire plein de choses, vous, vous doutiez tellement de vous-même. Là je reconnais quand même que moi je n'ai aucune connaissance de la montagne et que je vous ai répondu d'un point de vu kiné (capacité physique), je n'imaginai pas du tout l'ampleur du projet (je n'en ai pris conscience que sur le site avec le film qui montrait le projet) et là je me suis honnêtement dit qu'on s'embarquait dans un sacré challenge, mais sincèrement je n'ai jamais douté, je me disais que ce serait dur mais c'était faisable, en se donnant les moyens, en adaptant les séances, vous pouviez progresser, le seul but était le défi.

*- Vous avez dû adapter la rééducation en fonction du ce projet... Pouvez-vous nous en dire un peu plus...*

Quelque part, ce défi à été collectif. Pour moi aussi c'était un challenge, j'ai peu travaillé avec des sportifs, mais c'est toujours intéressant de travailler avec des gens motivés. J'ai choisi mon métier de kiné en libéral pour ne pas avoir de routine, c'est très varié, alors votre défi c'était une source de motivation aussi pour moi, et comme je vous ai dit que vous le feriez, j'étais aussi motivé que vous pour que vous y arriviez. Patrice a été aussi d'une grande aide, car moi faute de temps je ne suis jamais allé sur le terrain avec vous (là j'aurais peut être pu faire un effort), mais en fonction des difficultés que vous rencontrez, j'ai essayé d'adapter les exercices, d'inventer des combines pour progresser, ce n'est pas toujours évident de recréer en intérieur des conditions extérieures (de plus ça m'a aidé pour d'autres patients). Et même encore maintenant on poursuit les exercices car il reste encore des progrès à faire.

*- Quels sont mes points faibles et mes points forts ?*

En ce qui concerne les points faibles, il y a eu un net progrès, vous avez considérablement évolué, il persiste encore un manque de confiance en vous et tout ces doutes mais il n'y a plus le sentiment de dévalorisation (qui aurait cru qu'un jour vous passeriez à la télé, ou même vous exprimer en public), et il y a toujours vos « rituels » dont je me moque souvent, je ne désespère pas qu'ils disparaissent un jour !!!!

Pour les points forts, je pense que le handicap vous a donné cette énergie pour avancer, il fallait juste que vous rencontriez Patrice pour qu'il mette en place le défi pour que vous preniez conscience de cette énergie qui fait aller de l'avant, même si vous mettez du temps lors de certains exercices difficiles vous finissez par les faire donc comme points forts je vois la persévérance, la volonté et maintenant cette nouvelle chose qui est l'envie de transmettre votre expérience.

*- Et aujourd'hui, nous nous connaissons davantage. Vous m'avez vu évoluer... Ce projet m'a permis de m'ouvrir...Pouvez-vous nous en dire un peu plus...*

Sans chercher à en tirer une gloire puisque tout le mérite vous en revient, je suis assez content d'avoir participé, ici dans mon petit cabinet, à la réussite de votre exploit. Etymologiquement KINESITHERAPIE signifie GUERISON PAR LE MOUVEMENT, on voit ici ce que cela veut dire pour peut que l'on croit dans la personne et que si la personne y croit elle-même tout devient possible, le handicap est dans le regard de l'autre.

J'ose espérer qu'il y aura d'autres projets 4000 ou plus même, nous n'avons pas fini nos séances, il y a toujours des progrès à faire, je continuerai à vous suivre et à vous préparer (je me suis habitué à souffrir). N'oubliez pas notre prochain rendez-vous.

*Merci à mon adorable kiné pour cette interview... Vous m'avez beaucoup donné d'énergie, de patience et de clés pour que je sois fin prête à chaque ascension. Vous avez aussi endossé le rôle de confident dans les nombreux moments de doutes que j'ai pu avoir et vous avez toujours réussi à me rassurer !!! Je peux vous dire que je suis très motivée et viens chez vous avec énormément de plaisir !! Ce n'est plus une contrainte de faire de la rééducation ! Je sors de chez vous avec la banane. J'ai beaucoup appris et progressé à vos côtés !!! Je ne changerai pour aucun autre kiné. Nous avons pratiquement le même âge, alors nous sommes bien partis pour faire un bon bout de route ensemble. Et j'espère bien pour plusieurs décennies encore !! MERCI*