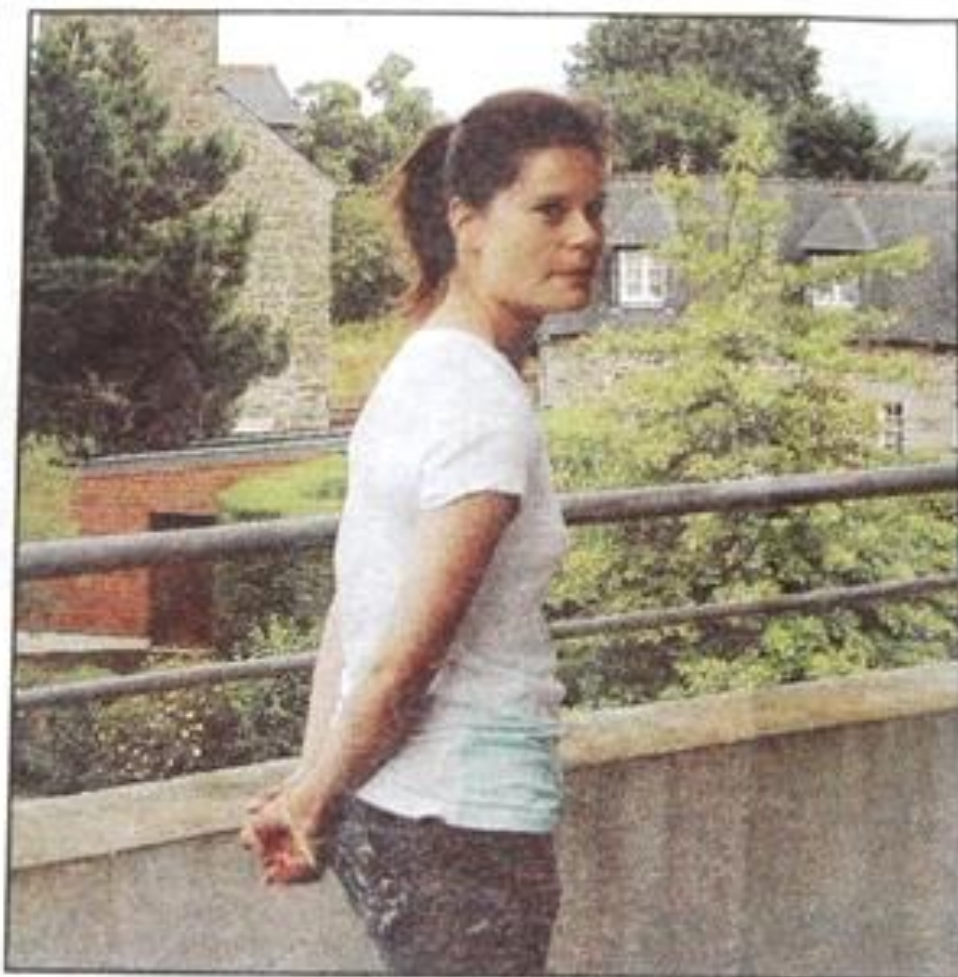


Sandrine prête à gravir le Barre des Ecrins

La Langueusienne Sandrine Plancard, 34 ans, handicapée physique depuis sa naissance, va partir à l'assaut de la Barre des Ecrins, avec le soutien de Patrice Roger-Verra, professeur d'EPS. Avec Daniel Bouvet, président de l'Office du sport de Saint-Brieuc, et la complicité du club de la presse de Bretagne et de son responsable des Côtes d'Armor Cléry Voltz, qui a mis le réseau en marche pour médiatiser son aventure, Sandrine a invité le public le 7 juillet à la terrasse du Point-Virgule à partager les derniers préparatifs du parcours d'exception, qui lui permettra de relever son défi : l'ascension de la Barre des Ecrins jusqu'à 4102 m les 17 et 18 juillet, en cordée avec Patrice Roger-Verra et son équipe.

Un an de préparation

- Merci de votre soutien, de



vos encouragements et de la force que vous me donnez par votre accompagnement », a tenu à dire Sandrine au public venu à cette rencontre amicale avant son départ vers les Hautes Alpes le 11 juillet. Un an de préparation mentale et physique aura été nécessaire pour permettre à Sandrine de surpasser son handicap. « Sandrine est-elle prête pour l'ascension ? » a questionné un invité « Sandrine sera prête au sommet : on verra là-haut » a répondu le préparateur physique.

Sandrine Plancard à la terrasse du Point Virgule quelques jours avant son ascension de la Barre des Ecrins.