

Langueux - lundi 10 novembre 2008

## Sandrine Plancart escalade et déplace des montagnes - Langueux



Elle a réalisé ce qu'elle pensait tout simplement « inaccessible ». Oui, le 18 juillet dernier restera comme un moment clé de sa vie. À 35 ans, Sandrine Plancart a escaladé les 4 015 mètres du Dôme des Écrins, dans les Alpes. Cette femme touchée par la maladie de Little, lui occasionnant une hémiplégie, a réussi son défi. « Je voulais me prouver que je pouvais faire quelque chose. Je me suis entraînée pendant dix mois en faisant de l'escalade et du jogging. Au début, je ne pouvais même pas courir cinq minutes. Puis, au fil des entraînements, j'ai atteint les 45 minutes », confie aujourd'hui la Langueusienne, honorée comme il se doit lors de la soirée des champions, vendredi soir.