

Langueux

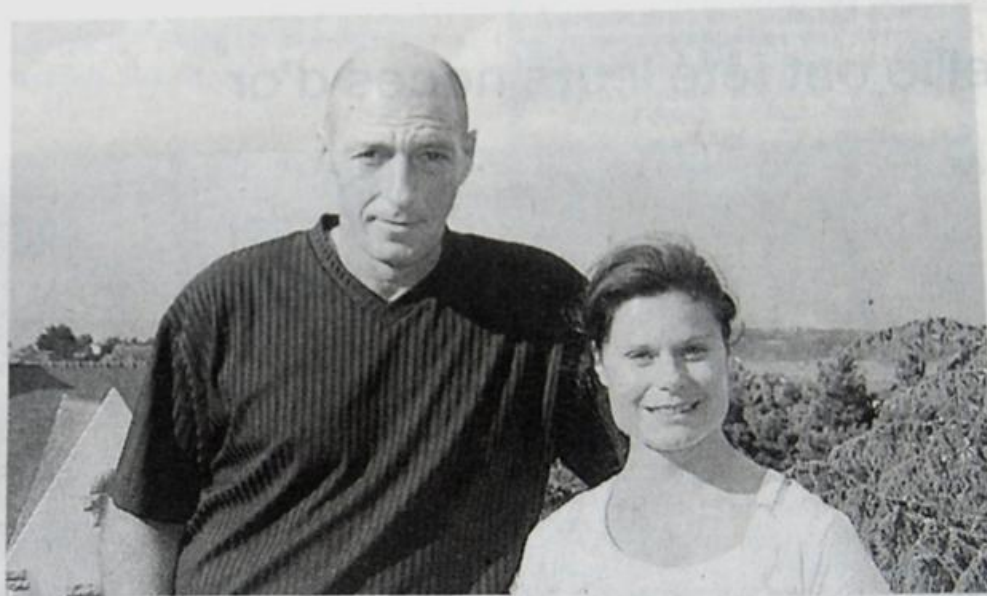
Vendredi, Sandrine part pour la barre des Ecrins

Sandrine est-elle prête pour l'ascension de la barre des Ecrins, le 18 juillet ? « Oui elle sera prête, répond son accompagnateur Patrice Roger-Verra. Vendredi soir, elle part pour le massif des Ecrins ou elle effectuera quatre étapes du tour qui lui serviront d'acclimatation avant d'attaquer le sommet, le 18. »

Jeune Langueusienne, Sandrine Plancard souffre du syndrome de Little se traduisant par une hémiplé-gie entraînant notamment un désé-quilibre instable.

Depuis septembre, avec son pré-parateur, ils forment un couple pour relever ce défi. Deux à trois fois par semaine : escalade, mise en condi-tion physique, résistance à l'effort et technique. « Vendredi, à 2 h du matin : traversée du glacier blanc, arrivée aux 1^{res} barres de sérac, dôme de neige des Ecrins, puis l'arête, théoriquement, on doit ar-river à 9 h 30 ! », confie-t-il.

Lundi soir, Cléry Voltz de l'an-tenne costarmoricaine du club de la presse avait réuni sa famille, ses amis, ses partenaires, les médias, tous ceux qui ont vibré pour son projet, à la terrasse du Point-virgule, pour un dernier encouragement.



Sandrine et Patrice Roger-Verra, son préparateur accompagnateur, partent vendredi pour l'ascension de la barre des Ecrins, à 4 102 m.

Dans la cordée avec Sandrine : un guide, Daniel Bouvet, président de l'office des sports, Patrice Roger-Verra et Serge Le Mée.

« Ce défi qui au départ paraissait inconcevable m'a permis de reprendre confiance en moi, souligne Sandrine. C'est plus le mental qui compte que l'exploit physique ! » Avec deux tendinites suc-cessives, elle avoue avoir eu des moments difficiles.

« Cette véritable aventure hu-maine m'a permis de m'ouvrir aux autres, de m'épanouir. J'ai envie de faire partager ce projet aux autres et de donner de l'espoir aux familles vivant ce handicap. »

Marraine d'exception, par écrit, Catherine Destivelle lui a donné ses conseils : « Il faut trouver un rythme régulier et quand les pieds ne veulent plus vous porter, il faut marcher avec la tête. »

Pa

S
à l'
Pré.
exp
des
dar
dur
dap
lon
leu
né
gr
vo
de
da
d'

n
d
c
l'
c
e