

BRIANÇONNAIS

PELVOUX Grâce au "Projet 4000"...

Sandrine Plancard reprend goût à la vie

Lorsque Patrice Roger-Vera fervent pratiquant de montagne et professeur d'éducation physique à Saint-Brieuc, mûrit son projet "Objectif 4000 avec une personne handicapée", il ne connaît pas encore Sandrine Plancard.

Avec ses deux collègues Serge Lemée et Daniel Bovet, président de l'Office des Sports, ils se rapprochent du Comité handisport pour faire aboutir leur proposition tout en commençant à rechercher des sponsors.

Alors que les deux premiers candidats renoncent face à l'ampleur du programme, Sandrine, hémiplegique de naissance, poussée par sa sœur jumelle valide Stéphanie, finit par accepter.

A 3 ans, la jeune femme ne marchait toujours pas et les médecins la déclarent inapte à la marche. Il aura fallu tout l'acharnement de son papa Jean Plancard aujourd'hui disparu, pour qu'enfin, malgré une rééducation et un appareillage de nuit très



C'est gagné, la petite troupe est au Dôme des Ecrins.

contraignant, elle surmonte son handicap. Le 12 juillet, la petite troupe de "Projet 4000" commence son acclimatation dans la région. L'ascension est prévue pour le 18 juillet avec Xavier Pointeau,

un guide de la Grave. Il faudra huit heures à Sandrine et ses équipiers pour parvenir au refuge où le gardien qui les reconnaît leur offrira la pension.

Tandis que la jeune femme

découvre le décor grandiose de ses rêves, la volonté de réussir grandit jusqu'à anéantir son appréhension. Patrice est inquiet, sans en parler à Sandrine, il étudie la possibilité de se rabattre sur

Roche Faurio (3730 m), course un peu moins exigeante.

Le lendemain, levés heures du matin une brève avant tout le monde, la petite troupe décide au pied des racés de prendre la destination prévue. Ils atteignent le sommet à 8 h 45 soit en 51 minutes. Une émotion incroyable, la descente sera terriblement longue mais les alpinistes connus qui les croisent prodigent régulièrement des encouragements. Vers 11 heures ils se restaurent rapidement au refuge du Glacier Blanc et ne rejoindront le refuge de Mme Carle où les attend sa sœur Stéphanie, mari et leurs trois enfants qu'aux alentours de 18 heures.

C'est gagné, les messages affluent sur la messagerie parmi eux celui de Catherine Destivelle : « bravo, gros sous et sincères félicitations ». Une nouvelle vie vient de commencer pour Sandrine Plancard.

Mario B

Le courage exceptionnel de Sandrine

Avec une personnalité très introvertie, Sandrine Plancard pensait ne pas avoir les capacités du défi, mais soutenue par Patrice et par son entourage, elle se battra au point de faire une heure de vélo par jour lorsqu'en février une tendinite viendra momentanément stopper sa préparation. Au début de sa préparation physique à l'automne, la jeune femme qui a aujourd'hui 35 ans, tient à peine une minute de course à pied. Quand arrive

le mois de juin dernier, Sandrine peut courir pendant 45 minutes. Elle a pris confiance en elle et rien ne pourrait l'empêcher de partir à l'assaut du sommet de ce Dôme des Ecrins qui trône en évidence en poster en face de son lit. Le budget est bouclé, 6500€ pour l'ensemble du matériel et du séjour pour trois (Serge les accompagne à ses frais).

Difficile d'obtenir un soutien médiatique quand il est question de handicap, aussi l'appui de Clery Voltz, fon-

dateur de l'une des plus importantes agences de communication des Côtes d'Armor, sera-t-il précieux et permettra-t-il au projet de trouver une marraine de choix en la personne de Catherine Destivelle. C'est à l'occasion d'une parution dans la presse locale, alors qu'il est en vacances en pays briochin, que Laurent Vermet le gardien du refuge des Ecrins aura vent pour la première fois de ce défi. □

