

# Mon journal

## Juillet 2010



15 JUILLET

Direction lac du Puy Vacher mais cette fois ci toute seule et à pied. Je savais pertinemment que je n'irai pas jusqu'au lac et ce n'était pas forcément mon objectif. L'ayant fait l'année dernière avec Patrice, je savais que j'allais rencontrer des difficultés surtout après un pont : montée assez raide avec du schiste (ça glisse) et donc descente extrêmement difficile (je rencontre toujours plus de difficulté à la descente). C'était donc mon défi du jour !!! D'ailleurs, l'année dernière j'avais supplié Patrice de me tenir à la descente et qui avait refusé de m'aider. 1<sup>er</sup> jour toute seule, Au fil des heures, je me sens bien que je ne me sens pas en confiance pour aller jusqu'en haut.

Après déjeuner (je me suis arrêtée déjeuner au même endroit où nous avons fait une pause (besoin de repères !!) et 1<sup>er</sup> contact avec les vaches. Elles viennent vous voir... C'est marrant... Après une grande pause (je profite tout simplement !!!) je décide de repartir. Après avoir fait un petit chemin dans les mélèzes, je décide de redescendre....



La seule contrainte que je me pose est de rentrer au camping au plus tard pour 18 h. De plus, un défi m'attend un peu plus bas (la descente qui me fait tant peur ... Malgré tout, je la réussis. Je suis fière de moi car malgré une chute je me suis relevée et j'ai fini la descente sur les deux pieds et non pas sur les fesses !!! Cette randonnée m'a permis de prendre un peu plus confiance.

J'ai pris mon temps : j'ai observé la nature – papillons qui butinaient les fleurs, papillons qui se sont posés sur ma main, panorama – la Meije – endroit qui m'est familier mais en s'attardant encore davantage, j'ai découvert des choses que je n'avais pas forcément vu la dernière fois... Belle journée !!!!

Le soir, je demande à la gérante du camping de m'indiquer le trajet pour aller à Aup Martin Vu le long trajet et les lacets qui m'attendent, elle me le déconseille... Je me range donc à son avis.

